

MEMBRE

Je demande à devenir membre de l'APPAD car je suis proche aidant et/ou j'appuie la mission et les activités de l'Association

Nom : _____ Code postal : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Signature : _____ Date : _____

DON Je souhaite soutenir la mission de l'Association

20\$ 50\$ Autre _____

Argent comptant Chèque à l'ordre de :

Association des Personnes Proches Aidantes Drummond

À noter : reçu fiscal émis pour les dons de 20\$ et plus
Desirez-vous un reçu officiel d'impôt?

Oui Non

Nom :	
Adresse :	
Ville :	
Code postal :	
Téléphone :	
Courriel :	
Date :	
Signature :	



Pour toute information ou un rendez-vous pour du soutien personnalisé n'hésitez pas à communiquer avec l'APPAD



819 850 -1968
www.appad.ca
info@appad.ca
 255, rue Brock, suite 420
 Drummondville, J2C 1M5



Vous êtes proche aidant?
 nous sommes là pour vous



819 850-1968
info@appad.ca

MISSION

L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (APPAD), organisme sans but lucratif, est là pour tous les proches aidants, peu importe leur réalité et celle de la personne aidée.

Nous offrons des services et des activités pour soutenir, informer, briser l'isolement et améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes de la MRC de Drummond.

Proche aidant, moi?

Une personne proche aidante peut :

- agir comme source de soutien émotif
- être un représentant dans des situations de vulnérabilité
- superviser/ surveiller les activités quotidiennes de la personne aidée
- maintenir et stimuler l'autonomie
- gérer les biens et l'agenda (budget, transactions bancaires; rendez-vous médicaux)
- agir au quotidien ou à l'occasion, en lien avec de la famille, un voisin ou un ami.

SERVICES

- * **Soutien individuel** en personne ou par téléphone
- * **Programme de gestion du stress** adapté à votre réalité
- * **Service de répit accessoire** pour assister aux rencontres
- **Groupes de soutien** pour vous accompagner dans votre parcours de proche aidant
- **Groupe Coude à coude** pour échanger sur des thèmes et développer votre réseau d'entraide
- **Conférences et séances d'information** pour vous outiller
- **Le Journal Soutenir** de l'APPAD publié 3 fois par an

Services offerts gratuitement et en toute confidentialité

* En collaboration avec :

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
CENTRE-DU-QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

*Écoute
Accompagnement
Information*

Vous ressentez de l'épuisement?

La conciliation travail, famille, vie personnelle et le rôle de proche aidant fait partie de votre quotidien?

TÉMOIGNAGES

«Merci à l'association de m'avoir permis de développer les outils nécessaires pour continuer de prendre soin de ma conjointe.»

«C'est si simple d'accepter l'aide qu'on nous offre, pour autant qu'on en demande. J'aurais dû contacter l'APPAD avant. Combien de souffrances aurais-je pu éviter.»

«Pendant que nous centrons nos énergies sur les personnes à aider et que nous nous oublions, il y a de fortes chances que nous oublions également d'autres personnes importantes de notre vie. L'APPAD est un guide précieux pour nous aider dans notre réalité de proche aidant.»

