

# CONFÉRENCE

*Entre vie active et parents vieillissants,  
comment garder l'équilibre?*

**Mardi le  
19 février  
à 18h**

**GRATUIT**



**Conférencière**

**Sylvie Fortier**

*intervenante psychosociale*

- 18h ouverture des kiosques
- 18h30 présentation de la conférence
- 20h30 fin de la soirée.

**Lieu: Salle Le Royal  
(284 St-Marcel)**

**819 850-1968**

**Merci à**

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS  
CENTRE-DU-QUÉBEC



**APPAD**

L'Association des Personnes  
Proches Aidantes Drummond

[www.appad.ca](http://www.appad.ca) • [info@appad.ca](mailto:info@appad.ca)